



ТУВИНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

ТРАДИЦИОННАЯ КУХНЯ КОЧЕВНИКОВ: НАСЛЕДИЕ НОМАДОВ



УДК Л8/9
ББК 36.991
Т65

Печатается по решению Координационного совещания от 21.09.2017 г. международного проекта программы Темпус «Разработка и внедрение магистерской программы по пищевой безопасности, производству и маркетингу традиционных продуктов питания в России и Казахстане».

ISBN

Составители

Доржу Ч.М., Куликова М.П., Канзываа С.О., Ликтан В.Т. (Глава 1 – 1.1, 1.5; Глава 2 – 2.1); Настинова Г.Э. (Глава 1 – 1.2, 1.5; Глава 2 – 2.2); Гармаев Д.Ц., Дагбаева Т.Ц., Залуцкая Н.М. Семенова Е.Г., Тыхенова О.Г. (Глава 1 – 1.3; Глава 2 - 2.3); Шайкамал Г.И., Брель-Киселева И.М., Папуша Н.В., Айтжанова И.Н., Исаева К.С., Кажыбаева Г.Т., Майканов Б.С., Сатаева Ж.И. (Глава 1 – 1.4; Глава 2 – 2.4)

Традиционная кухня кочевников: наследие номадов. Учебное пособие. – Кызыл: КЭУПО "Аныяк", 2017. - 158 с.

В учебном пособии изложены основы традиционных технологий приготовления продуктов питания кочевых народов России и Казахстана. Показаны основные виды мясных, молочных и др. продуктов питания. Приводится рецептура блюд и способы их приготовления. Рассматриваются обычаи и ритуалы кочевых народов, которые соблюдались испокон веков при приготовлении и подаче пищи.

Учебное пособие предназначено для студентов, магистрантов, аспирантов и специалистов, работающих в области пищевых технологий, для повышения квалификации и переподготовки инженеров-технологов различных отраслей пищевой промышленности и специалистов агропромышленного комплекса и общественного питания, для товароведов и экспертов продовольственных товаров.

Пособие подготовлено в рамках проекта программы Темпус «Разработка и внедрение магистерской программы по пищевой безопасности, производству и маркетингу традиционных продуктов питания в России и Казахстане». Проект финансируется при поддержке Европейской Комиссии. Содержание данного пособия отражает мнение авторов и Европейская Комиссия не несет ответственности за использование содержащейся на нем информации.

ISBN 978-5-9909088-3-3

© Тувинский государственный университет, 2017
© Калмыцкий государственный университет, 2017
© Бурятская государственная сельскохозяйственная академия, 2017
© Костанайский государственный университет, 2017
© Павлодарский государственный университет, 2017
© Казахский агротехнический университет, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Номадизм как особая модель хозяйственно-культурного типа	5
1.1. Номадное животноводство Тувы	7
1.2. Номадное животноводство Калмыкии	13
1.3. Номадное животноводство Бурятии	18
1.4. Номадное животноводство Казахстана	22
1.5. Культура питания кочевых народов.	
Этническое своеобразие продуктов питания номадов.....	29
Глава 2. Традиционные национальные блюда кочевых народов	32
2.1. Традиционные национальные блюда тувинцев	32
2.1.1. Мясные блюда.	32
2.1.2. Молочные и кисломолочные блюда	39
2.1.3. Мучные изделия и блюда из растительного сырья	44
2.1.4. Напитки	51
2.1.5. Традиции и обычаи тувинцев в культуре питания	53
2.2. Традиционные национальные блюда калмыков	57
2.2.1. Мясные блюда	58
2.2.2. Молочные и кисломолочные блюда	62
2.2.3. Мучные изделия и блюда из растительного сырья	67
2.2.4. Напитки	68
2.2.5. Традиции и обычаи калмыков в культуре питания	69
2.3. Традиционные национальные блюда бурят	73
2.3.1. Традиции и обычаи бурят в культуре питания	73
2.3.2. Мясные блюда.....	73
2.3.3. Рыбные блюда	88
2.3.4. Молочные и кисломолочные блюда	93
2.3.5. Мучные изделия и блюда из растительного сырья	98
2.3.6. Напитки	103
2.4. Традиционные национальные блюда казахов	106
2.4.1. Традиции и обычаи казахов в культуре питания	106
2.4.2. Мясные блюда	109
2.4.3. Молочные и кисломолочные продукты	133
2.4.4. Мучные изделия и блюда из растительного сырья	145
Заключение	156

ТРАДИЦИОННАЯ КУХНЯ КОЧЕВНИКОВ: НАСЛЕДИЕ НОМАДОВ

Редактор *М.Н. Донгак*

Сдано в набор:
Подписано в печать: 06.12.2017 г.
Формат 60x84¹/₁₆. Бумага офсетная.
Усл. печ. л. 18,4. Тираж 50 экз. Заказ № 2119.

Отпечатано в типографии
КФ «Буланды» ОО «КОС». 