

Докатался... до Серебра

Василий ЕРМОЛЕНКО,
студент 2 курс ГСФ
специальность «журналистика»

На прошедшей Универсиаде в Словакии студенты из Казахстана завоевали 11 наград. В составе казахстанской сборной выступал костанайский лыжник Евгений Бондаренко, представляющий КГУ имени А.Байтұрсынова.

Евгений Анатольевич Бондаренко - Мастер Спорта по лыжным гонкам, участник Юниорского Чемпионата Мира в Эрзуруме-2012 (Турция) и Чемпионата мира среди юниоров в Трентино-2014 (Италия). Родился 17 октября 1991 года в Костанайской области, поселке Сарыколь.

Серебряный призер универсиады в Словакии Евгений Бондаренко ответил на вопросы БЖ.

– Евгений, расскажи, как ты пришёл в спорт? С чего началась твоя лыжная карьера?

– Впервые я встал на лыжи в четвертом классе. Мой старший брат Сергей отвел меня на лыжную секцию, где я познакомился со своим первым тренером Мочаловым Александром Александровичем, который и привил любовь к лыжам. С тех пор вот бегаю.

– Насколько сложно было пробиться в состав национальной сборной?

– В декабре проходили сборы в Алматы, на которых отбирали на молодежный Чемпионат Мира и Универсиаду. Уже там я забронировал себе путевку в Словакию, став «железным» пятым номером сборной.

– Как тебе организация прошедшей универсиады?

– В принципе все понравилось, открытие получилось красочным, трасса была в хорошем состоянии, несмотря на погодные и климатические условия - своеобразная местность-среднегорье, бежать «спломя голову» было невозможно, нужно было грамотно рассчитать свои силы, где добавить, где сбавить обороты.

– А как оцениваешь свое выступление на универсиаде? Что получилось, а что нет?

– Первые три гонки: спринт, классика, эстафета, не совсем получились, из-за собственного функционального состояния, особенно эстафета, но я выложился по максимуму и удержал отрыв от преследователей, а вот уже в масс-старте на 30 км, я был готов на все 100% и сервисмены угадали со смазкой, в итоге финишировал в восьмерке сильнейших. В целом оцениваю свое выступление положительно.

– Твои эмоции после серебра в Словакии? Чего не хватило до золота?

– Эмоции переполняют, это моя дебютная медаль на международном уровне, впервые попал в эстафетный квартет. Конечно, с русскими ребятами трудно было бороться, уже был создан большой гандикап, и догнать их представлялось невыполнимой задачей, но 2-ое место неплохой результат для нашей команды.

– В чем заключается успех наших лыжников на этой универсиаде (6 из 11 медалей на счету лыжников)?

– Лыжники выступили довольно успешно, тренерский штаб и рассчитывал на такой результат, в принципе мы завоевали «свои» медали. Работа, работа и еще раз работа - вот главный залог нашего триумфального выступления на этой уни-

версиаде.

– А как ты сейчас оцениваешь свое физическое состояние, насколько готов к следующим соревнованиям?

– Можно сказать неудовлетворительно, после перелета оно ухудшилось, так как я приболел, потерял в весе прилично, но к Чемпионату РК, приду в форму, отдохну, подготовлюсь, и с новыми силами включусь в соревновательный процесс.

– Как обычно проходят твои тренировки?

– Обычно две тренировки в день – до обеда и после обеда, пока просто откатаюсь, восстанавливаюсь, никаких усердных нагрузок не выполняю, потихоньку набираю форму.

– Что вдохновляет тебя на катание каждый день? Есть какой-то рецепт?

– Зимой у нас однообразная работа, предпочитаю летние сборы, они более интересны и разнообразны, там упор больше делается на физику и основной функциональный потенциал закладывается, как раз-таки, летом. Рецепт как такового нет, ты просто едешь, наедине со своими мыслями, что-то планируешь, катаешься в удовольствие, проще говоря.

– Как ты борешься с волнением на соревнованиях?

– Если брать именно универсиаду, то в личных гонках я вообще не переживал, а вот на эстафете, у меня впервые было такое волнение, чувствовал ответственность за всю команду, за страну, прогнозы были как минимум на бронзу, но тренеры настроили меня на нужную волну и в итоге все удачно сложилось, как для меня, так и для нашей четверки.

– Сколько километров ты накатываешь во время тренировки перед лыжной гонкой? Как проходит разминка перед соревнованиями?

– Если «коньковая гонка», то 3 км вполне хватает, но бывает, что и 1 км достаточно, чтобы приноровиться к трассе, разминку начинаю с гимнастических упражнений, затем небольшой кросс, для того, чтобы разогреться, «поднять» пульс.

– Евгений, вы затронули тему конькового хода, вот у тебя лично к чему больше душа лежит к «коньку» или к «классике»?

– Вообще мне без разницы, главное - бежать, раньше я симпатизировал классике, но с приобретением опыта в коньковом ходе предпочитаю и этот вид, но у меня нет особенного пристрастия к какому-либо виду лыжного хода.

– Насколько этот сезон тяжело проходит в психологическом плане?

– Этот сезон проходит очень не просто, подготовка была нестандартной, непривычной для меня, был утвержден новый тренировочный план, в начале зимы я был не в лучшей форме, и даже не ожидал, что будет положительный результат на Алматинских отборах, но потом, видимо, разошелся, раскатился.

– Любый спортсмен живет не только спортом. Чем живешь ты?

– Ну, так как большую часть своего времени я уделяю лыжному спорту, в свободное время стараюсь уделить внимание своей девушке, и бывает даже, не хватает времени,



WINTER UNIVERSIADE STRESKE PLESO/OSRBLJE 2015

чтобы увидеться с родителями, которые живут в Рудном.

– За все время посещения разных стран, какие запомнились больше всего?

– Очень понравилась Италия, в Венеции мы были перед молодежным Чемпионатом Мира в Трентино.

– Кого ты можешь назвать своим кумиром?

– В спорте у меня нет как такового кумира, придерживаюсь афоризма «Не сотвори себе кумира», но есть «жизненный кумир», это мой старший брат Алексей.

– Часто следишь за лыжными соревнованиями? Не хотел бы попробовать свои силы в другом виде спорта, например в биатлоне?

– Следить за соревнованиями опять же не успеваешь, ввиду постоянных сборов. Хотел бы попробовать себя в конькобежном спорте, просто ради интереса, почувствовать лед, ту скорость катка, которую испытывают конькобежцы. Но менять вид спорта не собираюсь, свою карьеру посвящаю только лыжам.

– Как оцениваешь свои шансы на попадание в состав основной сборной на Олимпиаду в Пхёнчхане (Корея-2018)?

– Пока загадывать сложно, все зависит как пробегу на Чемпионате РК, если удачно выступлю, то меня уже должны включить в состав основной сборной для подготовки к ОИ в Корею, но опять же новые планы, новые нагрузки, поэтому еще рано оценивать свои шансы, но, безусловно, буду стремиться к завоеванию олимпийской путевки.

– Что можешь сказать по поводу возможного проведения зимней олимпиады в Алматы-2022 года?

– Конечно, хотелось бы посоревноваться на родной земле, это и для наших болельщиков хорошо, и в целом для всей страны. Но все же предпочел бы бежать в странах ближнего зарубежья, так как родные стены вроде бы и помогают, но вместе с тем накладывают огромную ответственность на спортсмена.

– И напоследок, что можешь пожелать нашим читателям? Как прийти к великим победам, успеху?

– Спортивные успехи - это колоссальный труд, через который не каждый может пройти, вы должны быть закалены и физически и морально. Вы должны быть уверены в своих силах, сильны внутренним духом, обладать стальным характером, железным терпением и постоянной волей к победе!

Будем ждать успеха от нашей национальной сборной на Олимпиаде в Корею. Надеемся и верим, что мы еще услышим национальный гимн в честь победы костанайского лыжника Евгения Бондаренко на будущей олимпиаде. Напомним, Олимпиада в Пхёнчхане стартует 9 февраля 2018 года. Поддержим казахстанцев на корейской земле!

Журналистер алаңға шықты

Бағдәулет МАҚСЕТОВ,
ҚМУ ГӘФ журналистика
мамандығының 2 курс студенті

Жуырда А. Байтұрсынов атындағы ҚМУ-дің «Сұңқар» спорт кешенінде Ұлы Жеңістің 70 жылдығына орай «Қостанай таңы» газетінің ұйымдастыруымен БАҚ қызметкерлері арасында шағын футболдан жолдастық кездесу болып өтті. Футбол алаңына Қостанай таңы, Қазақстан-Қостанай, Жас Отан және А. Байтұрсынов атындағы Медиа студия мен баспасөз қызметінің құрама командасы шықты. Төрешінің ысқырық шабуымен басталған аяқпод ойыны қызық да қызу болғанын барлық ойыншылар мен жанкүйерлер ерекше атап өтті. Осылайша 4 команда бір-бірімен болған кездесуде: 1-орын ҚМУ, 2-орын Жас Отан, 3-орын Қостанай таңы, 4-орын Қазақстан-Қостанайға бұйырды.

Тайталаспен өткен турнирдегі «Үздік



қақпашы» атағын Амангелді Шерентаев (ҚМУ Медиа студиясы) алса, «Үздік қорғаушы» болып Данияр Сұлтан (Қазақстан-Қостанай), ал «Үздік шабуылшы» - деп, төрт доп соққан Болат Қалиев (ҚМУ Медиа студиясы) пен Қасқырбай Қойшыманов (Қостанай таңы) иеленді. Осындай іс-шараға ат салысқан БАҚ өкілдері, алдағы уақытта да жалғасын табады деген оймен, естелік суретке түсіп, көтеріңкі көңіл-күймен тарады.

«Стараюсь защищать честь университета»

Айнур БИЖАНОВА,
студентка 1 курса ГСФ
специальность «журналистика»

В феврале студент второго курса инженерно – технического факультета в составе дубль-команды «Тобол» Кажыгельды Хамзин проходил учебно – тренировочные сборы по футболу в Турции.

– Кажыгельды, привет! Первый вопрос: как давно ты занимаешься футболом?

– В детстве, мы как все, играли в футбол во дворе, в какой – то момент захотелось большего, и мы со своим другом решили вместе записаться на футбол – это было в 2008 году, моим первым тренером стал Рафаэль Рифкатович.

– Какие навыки ты приобрел во время учебно – тренировочных сборов?

– В основном мы работали тактически, отработывали перестроения в атаке и обороне, наигрывали разные комбинации, каждый день были двухразовые тренировки, работали не покладая рук.

– Какой матч был самый сложный и почему?

– Самый тяжелый матч был с командой из Германии. Нам всем известен немецкий футбол, который выделяется от других команд: отличной индивидуальной и коллективной игрой, сыгранностью, взаимопониманием, физическими данными, концентрацией. Последнего нам не хватало.

– Что можешь сказать о своей игре и игре команды?

– Команда собралась сильная, очень много талантливых игроков, можно выделить хорошую игру, как в обороне, так и в атаке. Мы стараемся играть в динамичный, захватывающий футбол, но нам не хватает одного – слаженной игры, так как это только первый предсезонный этап подготовки, мы еще не настолько хорошо понимаем друг друга. Надеюсь, сыгранность придет со временем, и вы сможете наблюдать в течение сезона. К себе я отношусь самокритично, так что мне тяжело говорить о своей манере игры.

– Самый значимый турнир и победа?

– Это республиканский турнир среди молодежных команд 1996 года рождения. Мы занимали все призовые места, за короткий промежуток времени – 5 лет! Республиканские соревнования проходят один раз в год в течение 6 месяцев. В 2014 году нам удалось стать серебряными призерами, в 2013 году - бронзовыми, а в 2010 году - золотыми. Это достижение на данный момент для меня является наиболее значимым.

– Как ты совмещаешь учёбу и спорт?

– Конечно, тяжело совмещать учёбу и



футбол, с этой проблемой сталкивается каждый спортсмен, так как нам часто приходится уезжать на различные соревнования и и долгосрочные сборы, но при желании можно успеть везде, главное желание. В свою очередь, хочу выразить благодарность преподавателям за их поддержку и понимание.

– Принимаешь ли участие в спортивной жизни факультета или университета?

– Да, конечно, если нахожусь в городе, то стараюсь поднять рейтинг нашего факультета, очень рад защищать честь нашего университета на областном и республиканском уровнях. Для меня спортивные соревнования любого уровня - это бесценный опыт, тем более во главе такого квалифицированного тренера как Кононенко О.В.

– Какую цель ты ставишь себе на ближайше три года?

– Главная цель на ближайшие 3 года - попасть в основной состав футбольной команды «Тобол» и находится в составе сборной Казахстана.

– А другие клубы не интересуют?

– Хотелось бы играть именно в костанайском «Тоболе», другие варианты не рассматривал, но жизнь может преподнести подарки.

– На какой позиции играешь?

– Изначально начинал на позиции правого защитника, получил грамоту лучшего защитника области в 2010 году, позднее стал проявлять хорошие атакующие качества и меня перевели на позицию центрального атакующего полузащитника, награжден грамотами лучший полузащитник области в 2011 году, позднее в 2012 и 2014 годах - лучший полузащитник Республики Казахстан.

– Спасибо, Кажыгельды, за интересные ответы, удачи на следующих сборах.

– Рад был пообщаться, спасибо.

«БЛИМ ЖАРЫСЫ»

МЕНШІК ИЕСІ: А.Байтұрсынов атындағы Қостанай мемлекеттік университеті, Редакцияның мекенжайы: Қостанай қаласы, А.Байтұрсынов көшесі, 47. Тел. 511167

Редакцияның кеңес төрағасы А.М.Нәметов

Шығарушы редактор А.Өстемірова

Нөмірі дайындаған ҚМУ-дің журналистика мамандығының студенттері

Беттеген Роза Қобжанова

Отпечатано в ТОО "Костанай полиграфия". Ул.Мауленова 16 тел 8(7142)28-02-93. Заказ №430, Тираж 1500 экз. Объем 2 печатных листа

Газет Қазақстан Республикасының Мәдениет ақпарат және қоғамдық келісім министрлігінде 2002 жылдың 25 наурызында тіркеліп, №2794-т қуәлігі берілген